

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност ь, ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
243/2015	Сосиска отварная						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	43,77	56	5,65	15,83	0,25	167,00
ПР	Напиток витаминный	15,35	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	9,57	200			19,00	76,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	25,84	135	0,54	0,54	13,23	60,00
	Итого:	1,4	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
435/2015	Мясо духовое	9,67	250	2,17	2,64	16,89	100,00
699	Напиток из апельсинов	50,39	35/100	10,33	16,21	14,24	244,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	9,94	200	0,20	0,04	25,73	104,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак" 32гр	22,97	120	0,48	0,48	11,76	53,00
ПР	Хлеб	13,04	32	2,00	5,00	21,00	145,28
	Итого:	0,85	17	1,11	0,17	7,82	37,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
243/2015	Сосиска отварная						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	43,77	56	5,65	15,83	0,25	167,00
ПР	Напиток витаминный	15,35	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	9,57	200			19,00	76,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	25,84	135	0,54	0,54	13,23	60,00
	Итого:	1,4	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
268/2015	Котлета из мяса свинины	7,74	200	1,38	1,68	10,80	64,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,68	40	4,69	12,15	4,81	148,00
375/2015	Чай с сахаром	7,83	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
ПР	Хлеб	2,37	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,69	34	2,21	0,34	15,64	74,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
435/2015	Мясо духовое	9,67	250	2,17	2,64	16,89	100,00
699	Напиток из апельсинов	50,39	35/100	10,33	16,21	14,24	244,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	9,94	200	0,20	0,04	25,73	104,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	22,97	120	0,48	0,48	11,76	53,00
ПР	Хлеб	13,04	32	2,00	5,00	21,00	145,28
	Итого:	0,85	17	1,11	0,17	7,82	37,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром и маслом	26,83	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
379/2015	Кофейный напиток	14,48	200	2,06	1,80	28,54	139,00
	Итого:	*	*	4,04	5,00	42,39	231,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
258/2015	Мясо духовое	7,74	200	1,38	1,68	10,80	64,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	40,51	25/100	7,96	13,00	14,24	206,00
ПР	Хлеб	2,85	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	1,9	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
268/2015	Котлета из мяса свинины	7,74	200	1,38	1,68	10,80	64,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	24,39	45	5,28	13,67	5,41	167,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	7,83	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
ПР	Хлеб	4,56	200/15/8	0,13	0,02	15,27	62,00
	Итого:	0,98	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
435/2015	Мясо духовое	9,67	250	2,17	2,64	16,89	100,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	50,39	35/100	10,33	16,21	14,24	244,00
ПР	Хлеб	5,39	200	0,66	0,09	32,01	132,00
	Итого:	2,05	41	2,67	0,41	18,86	90,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	4,47	9	0,59	1,50	5,66	39,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,03	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
	Итого:	*	*	0,73	1,52	21,07	102,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
138/2004	Суп картофельный с крупой (рис)						
435/2015	Мясо духовое	7,74	200	1,38	1,68	10,80	64,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	50,39	35/100	10,33	16,21	14,24	244,00
ПР	Хлеб	5,03	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
	Итого:	1,84	37	2,41	0,37	17,02	81,00
	Итого:	*	*	14,24	18,28	57,47	452,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

